

Беременность – самое приятное время в жизни женщины. Однако появление малыша на свет порой сопровождается сложностями. Как бороться со шрамами после кесарева сечения, GRAZIA выясняла у ведущих косметологов. Текст: Анастасия Ежова

ВСЕ ПРОШЛО ГЛАДКО

gettyimages®
Jade Brookbank

СПЕЦИАЛИСТЫ уверены: сгладить шрамы, оставшиеся после кесарева сечения, возможно. Однако предупреждают, что они не исчезнут полностью, а лишь станут максимально незаметными. Все зависит от множества факторов: давности и сложности операции, размеров рубца, особенностей организма.

ДЕЛО ТЕХНИКИ

Существует три подхода к лечению. «Первый способ (лазерная шлифовка) весьма эффективен в борьбе с рубцами, – уверена врач-косметолог клиники Premium Aesthetics Татьяна Быковская. – После операции организм стремится как можно скорее восстановиться и ликвидировать дефект: для этого вырабатывается быстрый, но «грубый» коллаген. Его-то и разрушает лазер, вынуждая «правильный» коллаген образовываться на его месте».

129922914

«Второй метод – микродермабразия – требует пройти курс из 7-10 процедур с интервалом в 10 дней», – рассказывает специалист центра медицинской косметологии «Петровка Бьюти» Марина Израилова. «Фракционный лазер разрушает не больше 20% рубца, и лечение обычно растягивается на несколько месяцев», – добавляет Татьяна Быковская. Кроме того, это довольно болезненная процедура, и врач может прописать прием антибиотиков. Так что лучше приступить к ней после того, как вы перестали кормить грудью.

«Третий способ – хирургическое иссечение – подходит тем, у кого после операции остался неровный шрам. И его легче срезать, чем замаскировать», – уверена дерматокосметолог, главный врач клиники «Оттимо» Екатерина Папава.

ВЫЖДАТЬ МОМЕНТ

«Как правило, рубцы изменяются внешне в течение первого года (или пары лет) после операции: светлеют, превращаются в более плоские шрамы. Это связано с тем, что происходит перераспределение соединительной ткани и кровеносных сосудов», – рассказывает Екатерина Папава. – Но в некоторых случаях они могут не только не побледнеть, но и, наоборот, увеличиться в размерах!»

Так что специалисты рекомендуют перед тем, как идти в клинику, понаблюдать за пораженным участком кожи несколько месяцев, записывать возможные симптомы: зуд, неприятные ощущения. Если все заживает нормально, можно сделать вывод, что регенерация началась.

В этот период для ухода подойдут кремы, мази и даже средства народной медицины. Например, косметологи советуют настойки из лекарственных трав: чистотела, календулы, каланхоэ и рябины. Они несколько ускорят процесс

заживления шрамов, однако самостоятельно с ними не справятся.

ПОДВОДНЫЕ КАМНИ

Важно знать: пластическая операция или лазерная шлифовка – не гарантия того, что шрам не проявится снова. «Повторный рост рубцовой ткани характерен для гипертрофических и келоидных образований», – предупреждает Екатерина Папава. – Так что для профилактики рецидива иногда назначают лазерное склерозирование, которое нарушает кровообращение в рубце, электрофорез и специальные лекарства».

Иногда в промежутке между процедурами врач может прописать инъекции собственной обогащенной плазмы. Она содержит витамины и минералы, которые помогают коже восстановить структуру и быстрее вернуться к нормальному функционированию.

В любом случае переживать по поводу проблем с рубцами не стоит. Сегодня все они решаемы. «Современные лазеры обладают большим диапазоном мощностей. Поэтому можно подобрать индивидуальное лечение для каждого пациента», – утверждает Татьяна Быковская. – Так что шлифовке поддастся даже застарелый 20-летний шрам». ☺

К ЛАЗЕРНОЙ ШЛИФОВКЕ МОЖНО ПРИСТУПИТЬ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВЫ ПЕРЕСТАНЕТЕ КОРМИТЬ ГРУДЬЮ

СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ



«Лантан»

В клинике, которой руководит знаменитый врач-дерматовенеролог Нина Рыбинская, проводят лазерные термолиз и пилинг, а также хирургическое удаление лишней ткани.



«Оттимо»

Здесь с проблемами после беременности предлагают бороться с помощью высоких технологий, а также абдоминопластики. В ходе операции обещают убрать живот и бока, рубцы и пупочную грыжу.



Premium Aesthetics

В этой клинике специализируются на лазерной шлифовке AcuPulse. Она способна уменьшить атрофические, плоские и линейные шрамы, а кроме того, убрать растяжки.