



ВРАЧ-ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГ КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
PREMIUM AESTHETICS

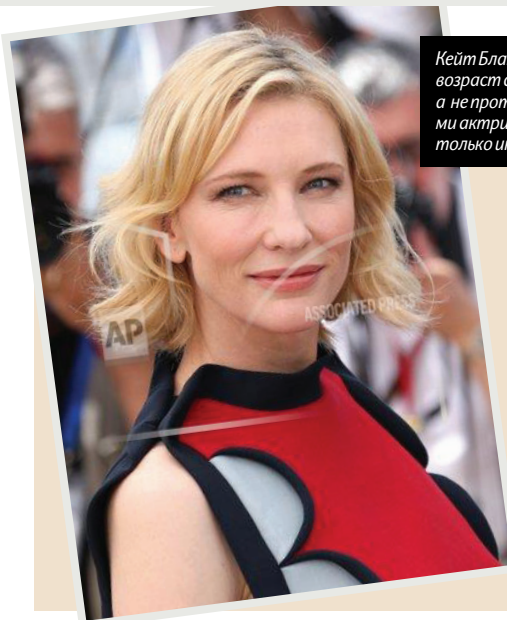
ВИКТОРИЯ ТОКАРСКАЯ

РАСКАЗЫВАЕТ «K&3» ОБ ОМОЛОЖЕНИИ С ЧУВСТВОМ, С ТОЛКОМ
И С РАССТАНОВКОЙ ПРАВИЛЬНЫХ ПРИОРИТЕТОВ.

Принцип работы большинства омолаживающих процедур заключается в стимулирующем воздействии на базовые клетки кожи – фибробласты. Интенсивность такой стимуляции зависит от характера эстетического решения, особенностей конкретного человека, количества проведенных сеансов и длительности интервалов между ними. Очевидно, что если клетки стимулировать слишком активно, то они будут функционировать на пределе своих возможностей, поэтому злоупотребление beauty-методиками не допустимо. Целесообразно сначала провести одну процедуру и определенное время понаблюдать ответ на нее, при необходимости получения точных данных о результате коррекции стоит сделать дерматоскопию. У разных людей восстановление происходит с неодинаковой скоростью. Возьмем лазерную шлифовку: одним достаточно трех недель, а другим не хватает и полтора месяца для полной реабилитации. Поэтому обязательность индивидуального подхода и предварительного сбора анамнеза не обсуждается.

Современная медицинская биология позволяет заглянуть в таинственный мир клетки и узнать, что в нем происходит. Так, на одном из этапов SPRS-терапии у пациента берут небольшой кусочек кожи за ухом и в лабораторных условиях смотрят, сколько там клеток в стадии деления, как обстоят дела с активными фибробластами... Таким образом, составляется «паспорт кожи», который дает ясное представление о ее ресурсах и потенциале регенерации, позволяя специалисту работать максимально взвешенно и обоснованно.

Врач-косметолог должен обладать не только необходимыми профессиональными навыками, но и отточенным эстетическим вкусом, предполагающим наличие чувства меры. Я – за естественность облика; считаю, что не нуж-



Кейт Бланшетт считает возраст своим союзником, а не противником. С годами актриса становится только интереснее.

Взросление – шанс полнее раскрыть себя, в том числе и пересмотреть ресурсы своей внешности. Наконец, оставить разрушительные попытки быть на кого-то похожей, а повернуться лицом к себе самой.

но избавляться от малейших признаков старения. При внимательном отношении к своей внешности, заботе, как о красоте, так и о здоровье, можно даже в далеко не юношеском возрасте выглядеть великолепно. Посмотрите на 77-летнюю Джейн Фонду: безусловно, она обращалась к пластической хирургии, но очень аккуратно, и не пыталась стереть с лица все без исключения вехи времени.

На мой взгляд, женщинам средних лет надо, прежде всего, следить за овалом лица – чтобы тот не расплывался – убирать отечность, точно добавлять объем, но не слишком усердствовать с омолаживающими мерами, чтобы не выглядеть карикатурно.

Выбор технологий омоложения огромен, но это не значит, что нужно пробовать все без разбору. Лучше найдите хорошего специалиста, который будет четко отслеживать все проводимые воздействия, грамотно сопровождать своего пациента и планировать программу anti-age на годы вперед.



Джейн Фонда – автор целой концепции красоты, включающей собственную систему тренировок, питания и ухода за кожей.